

Fürstenrieder Nachhaltigkeitsliste

Nützliche Adressen zwischen Neuried und Isar
Version: 3.0



Druck finanziert durch Spenden: Schutzgebühr 1,-€

Impressum

Nachhaltigkeitsliste des Umweltkreises der Andreaskirche

Keine Garantie für Richtigkeit oder Vollständigkeit.

Wir freuen uns über Ergänzungen und Korrekturen unter:

N-liste@ev-andreasgemeinde.de

Mehr Info unter:

<https://www.ev-andreasgemeinde.de/gemeinde-aktiv/arbeitskreis-umwelt>

Inhaltsverzeichnis

1.	Lebensmittel.....	4
1.1.	Lokale Produzenten/Direktvermarkter	4
1.2.	Unverpackt einkaufen	6
1.3.	Lebensmittel retten	7
1.4.	Handel und Lieferdienste.....	7
1.5.	Essen gehen & Imbiss	8
2.	Was Mann*Frau sonst noch so braucht	9
2.1.	Schulbedarf	9
2.2.	Kleidung	9
2.3.	Drogerieartikel.....	9
3.	Alternativen zum (normalen) Ein- und Neukaufen	9
3.1.	Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung	9
3.2.	Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch	10
3.3.	Leihen oder tauschen statt besitzen.....	10
3.4.	Reparieren statt wegwerfen.....	11
3.5.	Secondhand.....	12
3.6.	Recycling	13
4.	Mobilität.....	13
4.1.	Fahrrad-Mobilität.....	13
4.2.	Carsharing	15
5.	Biotope und Natur in der Stadt	15
6.	Reisen	15
7.	Finanzen	16
8.	Stromanbieter.....	16
9.	Müllsammeln	16
10.	Münchner Umweltinitiativen	17
11.	Nützliche Internetadressen	17

1. Lebensmittel

Regional statt lange Transportwege – Bio statt Chemie – mehr Pflanze, weniger Tier – unverpackt statt Plastik – essen statt wegwerfen

1.1. Lokale Produzenten/Direktvermarkter

- **Biohof Butz**, Limmatstr. 3-7 (Gelände der Waldorfschule in Fürstenried Ost), donnerstags 13-18 Uhr: Obst, Gemüse, Brot, Kuchen, Fleisch und Wurstwaren (von Rind, Schwein, Geflügel, Lamm), Eier, Milchprodukte, Eis, Honig, Marmelade (Naturland), <http://www.biohof-butz.de/>
- **Geflügelhof Kriechbaum**, Familie Wurm aus Halsbach (Lkr. Altötting), Fürstenried Ost, Züricher Straße/Ecke Winterthurer Straße, freitags 6:30-12 Uhr: Freiland Eier, Bioeier, Frischgeflügel, Bauernenten und -gocklerl, Geflügelteile, Nudeln, Eierlikör, Honig, Fisch, Wild in der Saison
- **Bio-Erdbeer- und Spargelhof Heitmeier**, Saisonstand Neuried (bei Aral-Tankstelle), Di-Fr 9-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr, So 9-15 Uhr, Tel.: 08258-261, <https://heitmeier-bio.de/>
- **Biogärtnerei Kamlah**, Pasing, Schlagweg 8, Hofladen Mi u. Fr 12-18 Uhr sowie Pasinger Viktualienmarkt Di-Fr 7-18:30 Uhr, Sa 7-14 Uhr, Tel.: 089-82089454, www.gaertnerei-kamlah.de
- **Mikrofarm Gräfelfing**, Gärtnerei für Gemüse und Schnittblumen, Bogenstraße 2, April – November Hofladen Do 15-19 Uhr und Abokiste: lokales Gemüse, Salate und Kräuter; Abholpunkte dienstags Gräfelfing und Stemmerhof, donnerstags Gräfelfing, Solln und Westend; <https://www.mikro.farm/>
- **MingaGreens**: Microgreens (Sprossen) aus München, (erhältlich z.B. bei VollCorner Großhadern, Würmtalstraße 95, Mo-Sa 8-20 Uhr), <https://minga-greens.de/>
- **Hofladen Marianne Ruhdorfer**, Buchendorf, Forstenrieder-Park-Str. 30: Ware verschiedener Erzeuger des Münchener Umlands sowie Kartoffeln und selbstgemachte Marmelade, Tel. 089-8504897, Mo-Do 17:30-18:30 Uhr, Fr 15-18:30 Uhr, Sa 9-11 Uhr oder nach Absprache / Läuten;
- **Hofladen Kellerhof**, Buchendorf, Gautinger Str. 1 (Hütte mit Automat 24h/Tag): Kartoffeln (Ruhdorfer, Buchendorf), Freiland Eier (Kellerhof, Buchendorf), Hühnersuppe, Fleisch von Weideschweinen, Honig, Heu;
- **Erntebox** (Automat der Landwirte Aichbachtaler und Lieblings-Ei), Fürstenried Ost, Ammerlandstr. 3 und Planegg, Hofmarkstr. 7: Biokäse, Freiland Eier, Geflügel, Soßen, Nudeln, Marmelade, <https://erntebox.de/>
- **Kartoffelkombinat**: lokale Grundversorgung durch Genossenschaft, Verteilpunkte derzeit u.a. in Maxhof, Forstenried, Fürstenried Ost, Solln; zertifiziert nach Gemeinwohlökonomie, Tel.: 089-21546449, <https://www.kartoffelkombinat.de>

- **SOLAWI Isartal eG**, Oberes Straßfeld 9, 82065 Baierbrunn: Aufbau einer gemeinschaftsgetragenen Gärtnerei; Gemüseboxen mit Abholstationen (mittwochs) u.a. in Solln; <https://solawi-isartal.de/>
- **FoodHub München**: solidarischer Mitmachsupermarkt, Deisenhofener Str. 40, Obergiesing, Di-Sa 8-20 Uhr; <https://foodhub-muenchen.de/>
- **Würmtaler Ölmühle**, Krailling, Margarethenstr. 2: tagesfrisch gepresstes Leinöl und andere Öle, Laden Mo 12-18 Uhr, Di 10-13 Uhr, Mi 10-12 und 15-18 Uhr, tel. Bestellung Mo 12-18 Uhr (persönlich) oder AB, Tel.: 089-89357277, <http://www.wuermtaler-oelmuehle.de>
- **Haderner Bräu**, Großhaderner Str. 56a: Biobier, Kleines Brauhaus Mi-Fr 15-22 Uhr, Hofladen mit Stehcafé Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr, Sortiment neben den Haderner Bio-Bieren u.a. Perger-Säfte vom Ammersee, Kuchen von VorOrt Neuried, Kaffee von der Murnauer Kaffeerösterei; Bier erhältlich u.a. auch bei VollCorner, <https://www.haderner.de/>
- **Kaffeewerkstatt München**, Neuried, Planegger Str. 1: Rösterei (auch Bio-kaffee), Verkauf und Reparatur von Kaffeemaschinen, Di-Fr 9-12:30 und 14:30-18 Uhr, Sa 9:30-13 Uhr, <https://www.kaffeewerkstatt-muenchen.de/>
- **Wild aus dem Forstenrieder Park**
 - **Wildstadl** Forstenried, Forstenrieder Allee 182: Wildbret, Wildgerichte, Pasteten, Honig aus dem Forstenrieder Park (während der Jagdsaison, Fr 15-18 Uhr); außerdem ganzjährig und 24/7 SB-Automat „Regiomat“, Bezahlung am Regiomat ausschließlich mit Girocard oder Kreditkarte,
<https://www.baysf.de/de/ueber-uns/standorte/forstbetriebe/muenchen.html>
 - **Metzgerei Ruttinger**, Forstenrieder Allee 147, Mo-Fr 7-18 Uhr und Sa 7-13 Uhr, bietet u.a. Wildfleisch aus dem Forstenrieder Park an (Mai – Dezember)
- **Imker:**
 - Claudio Casanova, Forstenried, Forstenrieder Allee 250, Tel.: 089-757374
 - Markus Bonk, Forstenried, Spitzelberger Str. 32, Tel.: 089-72300567, <https://bonks.de/>
 - Catrin Reinitzer, Forstenried, Frühholzstraße 3, Honig und Bienenwachskerzen, Tel.: 0176-84318531, <https://www.harmonig.de/>
 - Marcus Nördinger, Forstenried, Stäblistr. 28, Tel.: 0173-5822783
 - Albert Meyr, Neuforstenried, Karlsbergstr. 34, Tel.: 0176-27344266
 - Valentin Finsterwalder, Maxhof, Königswieser Str. 142, Honighäuschen zur Selbstbedienung, imkerei.fensterwalder@gmail.com
 - Peter Steger, Neuried, Buchendorfer Str. 70, Tel.: 089-7556834

- Rainer Pippig, Neuried, Birkenweg 1, Tel. 089-7591910 oder nebenan.de (Honigverkauf aus Neurieder Garten)
- Stadtimkerin Uschi Grünenwald, Großhadern, Am Wiesenhang 25, dort Honig im Honig-Häusl (24/7); Kerzen, Wabenhonig, Bienenwachscremes auf Anfrage, Tel.: 0160-7278400
- Christian Lye, Pasing, Planegger Straße 47b, 9:30-20 Uhr, Tel.: 0170-2811170, <https://imkerei-lye.de/>

1.2. Unverpackt einkaufen

Mit Brotbeutel, Gemüsenetz und Mehrwegbehältern den Verpackungsmüll minimieren

- **Servus Resi:** unverpackte Bio-Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, Di-Fr 10-18:30 Uhr, Sa 10-16 Uhr, <https://www.servus-resi.de/>
- **Unverpacktladen Laim:** Bio-Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Willibaldstr. 18, Mo-Fr 9:30-19 Uhr, Sa 9:30-15:30 Uhr, <https://nebenan-unverpackt.de/>
- **Wochenmarkt am Schweizer Platz,** samstags 7-13 Uhr und mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Biostand Hofbäckerei Steingraber aus Vagen (demeter), <https://hofbaeckerei-steingraber.de/>
- **Wochenmarkt in Fürstenried-Ost,** mittwochs 13-18 Uhr, u.a. Mon Tee (auch unverpackte Tees in vielen Sorten, auch Lieferdienst), Tel.: 089-72481940, <https://mon-tee.de>
- **Wochenmarkt in Neuried,** mittwochs 12-18 Uhr, Fisch, Wild, Fleisch, Käse, Obst und Gemüse, <https://www.neuried.de/erleben/feste-maerkte/markt/seite>
- **Bio-Wochenmarkt in Krailling,** Parkplatz der Kraillinger Brauerei, dienstags 8-12 Uhr
- **Gaumensprung:** Tee, Kaffee, Pralinen, Feinkost, Neuried, Josef-Hunger-Weg 3. Tel.: 089-72444740, Mi-Fr 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr
- **Umweltzentrum Öko&fair** Gauting, Berengariastr. 5 (siehe 2.1)

1.3. Lebensmittel retten

Ein Plädoyer für schiefe Gurke und hässliche Kartoffel – Mindesthaltbarkeitsdaten sind keine Verfallsdaten – die Reste vom Vortag können super schmecken – und wer bedarfsgerecht kauft, schmeißt weniger weg.

- **VollCorner**, Maxhofstraße 17 (siehe 1.4): nach Absprache für Haustiere (und Menschen) containern aus der Biotonne
- **Fairteiler** des KlimaCafés Fürstenried mit Kühlschrank, Solothurner Straße 93 (neben Mi&Be): gerettete Lebensmittel, geöffnet 24/7
- **Foodsharing: Fairteiler im EineWeltHaus**, Schwanthalerstr. 80, Rückgebäude, Mo-So 9-22 Uhr und im Gebrauchtwarenhaus der **Diakonia**, Dachauer Str. 192 (siehe 3.5.), Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr, <https://www.foodsharing-muenchen.de/mitmachen/was-und-wo-sind-fairteiler>
- **Foodcaring**: Bio-Lebensmittel für Altersarme und Alleinerziehende retten: <https://foodcaring.de/>
- **App zum Lebensmittelretten** „Too good to go“: Unverkaufte Lebensmittel werden stark vergünstigt angeboten <https://www.toogoodtogo.com/de>

1.4. Handel und Lieferdienste

Inzwischen bieten auch die meisten Standard-Supermärkte/Lieferdienste in ihrem Sortiment Regional- und Bio-Produkte an – teilweise auch unverpackt. Vergleichen und genau schauen lohnt sich. Zusätzlich gibt es ausgewiesene Bio-Läden.

- **Hofpfisterei**, u.a. Maxhof, Fürstenried Ost, Solln, Großhadern, <https://www.hofpfisterei.de/>
- **Bäckerei Reis** (auch Imbiss zum Mitnehmen), Forstenrieder Allee 164, Mo-Fr 6:15-18 Uhr, Sa 6:15-12 Uhr, <https://reis-solln.de/>
- **Kuchentratsch**: Soziale Backstube für Senioren (nicht bio) mit Café, Theresienhöhe 30, Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa/So 11-17:30 Uhr; Kuchenverkauf auch in den Höflinger Müller Bäckereien, z.B. Drygalski-Allee 117, Forstenrieder Allee 120 (Edeka), <https://kuchentratsch.com/>
- **Biosupermarkt VollCorner** (Obst und Frischetheke auch unverpackt), Maxhofstr. 17, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.vollcorner.de>
- **Biowelt Schlessmann**, Solln, Schuchstr. 46/Ecke Herterichstraße inhabergeführter Biomarkt als genossenschaftlicher Mitgliederladen mit Bistro (im Sommer Terrasse), Mo-Sa 9-19 Uhr; <https://www.biowelt-schlessmann.de/>

- **Alnatura** (auch etwas Kleidung), Kistlerhofstr. 243a, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.alnatura.de/>
- **Ökokiste Amperhof**: Gärtnerei und Lieferdienst regionaler Biolebensmittel aus Olching, Tel.: 08142-40879, <https://www.amperhof.de/>
- **Lieferdienst Regio-Delivery**, „Der mobile Hofladen“, Lebensmittel aus der Region, z.T. bio, Lindenschmitstr. 1, Tel.: 01590-1392024, <https://www.regio-delivery.de/> , www.gemuese-bestellen.de

1.5. Essen gehen & Imbiss

Es muss nicht immer Braten oder Pizza sein – Biogourmets sind auf dem Vormarsch – und wenn die Augen mal wieder größer waren als der Bauch: Mehrwegbehälter für Reste mitnehmen.

- **VorOrt Neuried**: vegetarisches Restaurant, Café, Gautinger Str. 3 (dort auch Bäckerei, Eis), Mo-So 8:30-18 Uhr, <https://www.vorort-neuried.de/>
- **Alter Wirt Grünwald**, Marktplatz 1, (SlowFood), tägl. 12-23 Uhr, Frühstücksbuffet Mo-Fr 6:30-10 Uhr und Sa/So 7:30-11 Uhr, Tel.: 089-6419340, <https://www.alterwirt.de/>
- **Viva Clara**, Kistlerhofstr. 144: Bistro und Catering in sozialem Beschäftigungsprojekt für Frauen, Bistro Mo-Fr 9-14:30, Küche 11-14 Uhr, Tel.: 089-130101-0, <https://www.vivaclara.de/>
- **Oh happy Café**, Waldfriedhofstraße 46, glutenfreie Kuchen und Gebäck, überwiegend vegan und bio, Mo-Sa 7-20 Uhr, Tel.: 089-95867602, <https://ohhappycafe.de/>
- **Hans im Glück**, Kistlerhofstr. 172: u.a. vegetarische und vegane Burger, So-Do 11-23 Uhr, Fr/Sa 11-0 Uhr, Tel.: 089-89051762, <https://hansimglueck-burgergrill.de/burger-restaurant/muenchen-suedwink/>
- **Mayr´s Bistro** im Reformhaus Mayr, Planegg, Bahnhofstr. 35, (Slow Food), Salate, Müsli, Getränke, Mo-Fr 9-18:30 Uhr und Sa 9-14 Uhr, Mittagstisch 12-14:30 Uhr, Tel.: 089-89920078, <https://reformhaus.de/blogs/vita-nova/reformhaus-mayr-bistro>
- **Bäckerei Reis**, Forstenrieder Allee 164: Café und Mittagimbiss (Quiche) Mo-Fr 6:15-18 Uhr, (siehe 1.4.)
- **Bistro „Deli“ im VollCorner Großhadern**, Würmtalstr. 95: Mittagstisch, Kaffee, Kuchen <https://www.vollcorner.de/standorte/biomaerkte/grosshadern/>
- **Biowelt Schlessmann**, Solln, Schuchstr. 46: Imbiss und Stehcafé, im Sommer Terrasse (siehe 1.4)

2. Was Mann*Frau sonst noch so braucht

Wie bio ist mein Hemd und Heft? Von außen schwer zu sehen. Anerkannte ÖkoSiegel schaffen etwas Sicherheit:

2.1. Schulbedarf

- **Umweltzentrum Öko&fair in Gauting:** Bioladen (Fairtrade-Lebensmittel, Bio-Saatgut, unverpackte Lebensmittel), Bücher, plastikfreier Schulbedarf, Körbe, Fußbälle und Fair-Café, Lastenradverleih, Gauting, Berengariastr. 5 (beim Sommerbad); Mo-Fr 10-17 Uhr, bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <http://www.oeko-und-fair.de>

2.2. Kleidung

Ökosiegel für Kleidung wie „Grüner Knopf“ oder „GOTS“ geben etwas Sicherheit. Auch Standard-Kaufhäuser führen nachhaltige Label. Vergleichen lohnt sich, z.B. Armed Angels bei Kaufring.

- **Outdoorkleidung** (auch Patagonia): Repair und ReUse: Barbara Heinze, Untersending, Oberländer Str. 20, Mi-Fr 10-12 und 14-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, <https://barbaraheinze.com/>

2.3. Drogerieartikel

Shampoos, Cremes & Co aus der Pappschachtel, vegan und ohne Mikroplastik, viele Drogeriemärkte haben in ihrem Standardrepertoire auch Nachhaltiges – vergleichen lohnt sich

- **Servus Resi:** unverpackte Bio-Lebensmittel, Kosmetik, Reinigungsprodukte, Kistlerhofstraße 111, (siehe 1.2)
- **Windelei,** Windeldienst für Stoffwindeln, <https://windelei.de/>
- **Das plastikfreie Baby** <https://www.plastikpaten.de/das-plastikfreie-baby>

3. Alternativen zum (normalen) Ein- und Neukaufen

Mehr Nachhaltigkeit durch Reparieren, Tauschen, Leihen, Wiederverwenden oder Selbermachen

3.1. Kurse zum Selbermachen/Umweltbildung

- **Volkshochschule** München oder Würmtal, **Familienbildung**,
- **MachBar Gräfelfing:** Offene Werkstatt des Vereins zur Förderung von Eigenarbeit im Würmtal e.V. für Holz, Metall, Textil, Elektronik, 3D-Druck... sowie Kurse und individuelle Fachberatung freitags 15-19 Uhr, Stefanusstraße 8, 82166 Gräfelfing (Zugang über Schmidbauerstraße; Parkplatz hinter der Gemeindebücherei); <https://machBar-im-wuermtal.de>
- **Sachbücher** Büchereien

- **Landesbund für Vogelschutz (LBV):** Kräuterwanderungen, Pilzberatung, Umweltbildung, Biotoppflege-Aktionen zum Mitmachen, <https://www.lbv-muenchen.de/natur-erleben/veranstaltungen-exkursionen/>
- **Seidlhofstiftung Gräfelfing,** Spitzelbergerstr. 2A: Umweltbildung, <https://www.seidlhof-stiftung.de/>

3.2. **Selbst ernten/Eigenanbau/Pflanzentausch**

Vom Feld schmeckt es eh am besten

- Erdbeer- und Himbeerbelder: Forstenried (Ecke Waterloostr./Herterichstr.), Neuried (bei Pflanzen Ries), Martinsried, Blumenau
- Blumen zum Selbst-Schneiden: Parkstadt Solln (Herterichstr.), Neuried (bei Aral), Pasing (Blumenauer Str.)
- Naschbeete Appenzeller Straße (Bayr. Versorgungskammer)
- Krautgärten München, z.B. in
 - Hadern, zwischen Klinikum und MPI Martinsried, <https://www.haderner-krautgarten.de>
 - Solln, Littmannstr. 25, <https://www.sonnengarten-solln.de>
 - Pasing, Blumenauer Straße und Silberdistelstraße, <https://www.krautgarten-silberdistel.de>
- Krautacker Neuried, Nähe Pflanzen-Ries, (jährlich eggen: Krautgarten; alle 5 Jahre eggen: Bauerngarten) Wir in Neuried e.V., <https://www.wir-in-neuried.de/krautgarten/>
- Kleingartenvereine Neuried, Rudolf-Kammerbauer-Weg, und München, Filchner-/Stäblistraße: leider lange Wartelisten für Parzellen

3.3. **Leihen oder tauschen statt besitzen**

Ist nachhaltig und der Keller wird nicht so voll

- **Büchereien** Fürstenried-Ost (Kategorie „Nachhaltigkeit“ mit 95 Titeln!), Neuried, St. Matthias
- **Offenes Bücherregal** Neuried, Marktplatz
- **Offene Bücherschränke München:**
 - Treff&Tee, Forstenrieder Allee 65b, Mo/Mi 9-12 Uhr und Fr 9-11 Uhr sowie während der Veranstaltungen (meistens Mo-Fr), <http://www.treff-und-tee.de>
 - Forstenrieder Allee 28
 - Kirche St. Karl Borromäus, Genfer Platz

- Solothurner Str. 93 (neben Mi & Be): nur Abholung! Bücherspenden bitte beim Mi & Be abgeben (bzw. Spendenbox am Ladeneingang)
- Appenzeller Str. 129 beim Kiosk Nachbarschaftstreff Fürstenried
- Solln, Herterichstraße 101 (bei Rossmann)
- Großhadern, Würmtalstraße/Ecke Großhaderner Straße
- Thalkirchen, Schäftlarnstr. 181/Thalkirchener Platz
(Facebookseite des Vereins: www.buch19.de)
- **Kreislaufschränke München**, z.B. Tausch-Hütte beim Familienzentrum des Evang. Sozialdienstes, Kemptener Str. 73, geöffnet täglich ca. 9-18 Uhr, <https://kreislaufschraenke.de/>
- **Werkzeug- und Geräteverleih**: hagebaumarkt, Meglinger Str. 31, Mo-Sa 8-20 Uhr, <https://www.hagebau.de/service-maschinenvermietung/>

3.4. Reparieren statt wegwerfen

Denn Retro ist in

- **ReparaturCafé im ASZ Fürstenried**, Züricher Str. 80, jeden 2. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Tel.: 089-7595511
- **ReparaturCafé im ASZ Solln**, Herterichstr. 58, jeden 2. Montag im Monat, 14-16 Uhr, Tel.: 089-75075470
- **Reparaturcafé Westpark**, Siebten-Tags-Adventisten, Ehrwalder Str. 87: jeden 2. Sonntag im Monat, 14-17 Uhr <https://sta-waldfrieden.de/termine/>
- **RepairCafé Gauting**, Öko & fair, jeden 3. Samstag im Monat, 14-17 Uhr im Bahnhof Gauting, Tel. 089-89311054, <https://oeko-und-fair.de/?event=repair-cafe-gauting-2> (siehe 2.1),
- **RepairCafé Gräfelfing**, Gemeindehaus der Michaelskirche, Lochhamer Str. 67a, Lochham, jeden 1. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, <https://www.repaircafe-graefelfing.de/>
- **Nachbarschaftstreff Blumenau**, Rolf-Pinegger Str. 7, jeden 3. Samstag im Monat, 14-17 Uhr, Tel.: 089-45207060, www.nt-blumenau.de
- **Naturfreundehaus Thalkirchen**: jeden letzten Sonntag im Monat ReparaturCafé (außer Dez.), 14-17 Uhr, Zentralländstr. 16, Tel.: 0176-24 7114 75, <https://www.reparatur-initiativen.de/reparatur-cafe-im-bootshaus>
- **Übersicht RepairCafés**: AWM, <https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/repair-cafes>

- **Handwerker:** Flickern/Ausbessern/Reparieren: Schneiderei, Schuster, Schreiner...: Reparaturführer des AWM,
<https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/reparieren-statt-wegwerfen/reparaturfuehrer>

3.5. Secondhand

Bei Neuanschaffungen zuerst an Gebrauchtes denken – nicht nur beim Ausmisten!

- **Flohmärkte:** ASZ (Züricher Straße 80, Tel.: 089-7595511), Treff & Tee (Forstenrieder Allee 65b, Tel.: 089-75509396, siehe 3.3.): Trachten, Kleidung, Bücher; Hofflohmärkte
- **Weißer Rabe**, Drygalski-Allee 33e, Mo-Fr 10-18 Uhr,
<https://www.weisser-rabe.de/unsere-betriebe/gebrauchtwarenhaus>
- **Mi&Be**, Solothurner Str. 93, u.a. Kleidung, Hausrat, Spielzeug, Bücher, außerdem Näh- und Reparaturrecke, Café, Tauschmarkt, Mo/Do 16-19 Uhr
- **AWM Halle 2, Peter-Anders-Str. 15**, sowie **Secondhandführer**,
<https://www.awm-muenchen.de/vermeiden/secondhandfuehrer>
- **Diakonia:** Gebrauchtwaren im **Sozialkaufhaus** Dachauer Str.192,
<https://diakonia.de/>
- **Booklooker:** Portal für 2nd hand Bücher, z.B. von Diakonia:
<https://www.booklooker.de/diakonia/>
- **Diakonia „kleidsam“**, Blütenburgstr. 65, Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr,
<https://diakonia.de/diakonia/kaufen-bei-diakonia/secondhand-laeden>
- **Kinderkleidermärkte** des ESD und der Pfarreien St. Matthias, Wiederkunft des Herrn, St. Karl Borromäus, Heilig Kreuz, Kindergärten Neuried (als Basar mit Kommissionsware oder für Selbstverkäufer, Termine Frühjahr und Herbst, s. entspr. Homepage, Sendlinger Anzeiger, Aushänge)
- **Klawotte**, (AWO) Martinsried, Einsteinstr. 1, Mi-Fr 10-17 Uhr, Tel.: 01578 594 8734 <https://awo-kvmucl.de/klawotte-2/klawotte-martinsried/>
- **„nebenan.de“:** Nachbarschaftsnetzwerk, private Weitergabe gebrauchter Gegenstände aller Art
- **Kleinanzeigen** (auch eBay)

3.6. Recycling

Nicht Abfall, sondern Wertstoffe

- **Wertstoffhof** Tischlerstraße, dort auch Abgabe gut erhaltener Gegenstände für die Halle 2 (secondhand)
- **Kleiderspenden** (kein Textilmüll!): Container der Diakonia bei der Andreaskirche, Walliser Str. 11, Container der Aktion Hoffnung bei St. Karl Borromäus, Genfer Platz 4 und Wiederkunft des Herrn, Allgäuer Straße 40
- **Kerzenwachs, Briefmarken:** Vorraum Pfarramt Andreaskirche für Herzogsägmühle (Einrichtung für Menschen mit Behinderung in Peiting)
- **Korken:** Andreaskirche, St. Matthias, VollCorner
- **Kronkorken** zugunsten SOS-Kinderdörfern: Abgabe u.a. bei Hargesheimer Raumausstattung, Reismühlenstr. 9, Solln, <https://zamstopeln.de>
- **Brillen:** Andreaskirche „Brillen spenden – Sehen schenken!“, eine Aktion der Plastikpaten e.V. (Neuried); <https://www.plastikpaten.de/aktionen-und-partner>
- **Medizinische und orthopädische Hilfsmittel:** Krücken, Gehhilfen, Verbandstoffe...: Sammlung für Nigeria, Melanie Facius, WhatsApp 0151-71290386, Instagram: betterplace_afrika, <https://human-stiftung.org/>
- **Handys** zugunsten Pro Wildlife: ASZ Fürstenried, Züricher Str. 80
- **Fahrradschläuche und -reifen:** Rücknahme im Fachhandel zum Recycling bei Fa. Schwalbe: <https://www.schwalbe.com/recycling-system/>

4. Mobilität

Ja, mia san mim Radl do, des is bessa ois wia mim Audo!

4.1. Fahrrad-Mobilität

- **Radlstadtplan München**, erhältlich bei der Stadtinformation (Marienplatz), auch digital: <https://geoportal.muenchen.de/portal/radlstadtplan/>
- **Radlwerkstatt der Freien Waldorfschule München-Südwest**, Züricher Straße 9, Gelbes Haus, EG, 1. Raum links: Fahrräder werden gegen Materialkosten plus Spende repariert; vor allem aber werden Freiwillige gesucht, die regelmäßig mithelfen können: donnerstags 14:30-16 Uhr; <https://intern.waldorfschule-msw.de/schuelerinnen-machen-ihr-fahrrad-fruehjahrsfit/>
- **Schrauberhütte Planegg** für gebrauchte Räder, Feodor-Lynen-Str. (im Naturfreundehaus), Do+Fr 15-18 Uhr, <https://www.schrauber-huette.de/>

- **Fahrradläden:**

- Fahrradpoint, Steinkirchner Str. 27, Di-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18:30 Uhr, arbeitet mit JobRad zusammen, Tel.: 089-74 94 54 54, <https://www.fahrradpoint.com/>,
- Bikeline, Forstenrieder Allee 168a, Mo/Di/Do/Fr 12-18:30 Uhr, Sa 10-13 Uhr, Rennräder und MTBs, Verkauf und Leasing, Tel.: 089-75 83 59, <https://www.bikelineshop.de/>
- Zum Grünen Lenker, Gautinger Str. 1, Neuried, Mo/Di/Do/Fr 9-12 und 13-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr, arbeitet u.a. mit JobRad und BikeLeasing zusammen, Tel.: 089-28932821, <https://www.zumgruenenlenker.de/>
- Zweirad-Sperber, Sauerbruchstr. 10 (Großhadern), Mo-Sa 10-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Okt.-Febr. Di geschlossen, Tel.: 089-759 53 09, <https://zweirad-sperber.de/>
- Fahrrad-Hobby, Drygalsky-Allee 118 (Parkstadt Solln), Di-Sa 9-13 Uhr, Mo-Fr 14-18 Uhr, Tel.: 089-75 25 25, <https://www.fahrrad-hobby.de/>

- **MVG-Leihräder:** mehrere Stationen in Neuried und München, Kosten 9 Cent/min, max. 12€/Tag oder Monatspaket 9€ incl. 30 Freiminuten täglich; notwendig: App „MVGO“, <https://www.mvg.de/services/mvg-rad.html>

- **Lastenräder zum kostenlos Leihen:**

- Freie Lastenradl, <https://www.freie-lastenradl.de>
 - Servus Resi, Unverpacktladen, Kistlerhofstraße 111 (siehe 1.2)
 - Buchhandlung Lese & Lebe, Waldfriedhofstraße 78
 - Stadtbibliothek Hadern, Gardinistraße 90
 - Stadtbibliothek Sendling, Albert-Roßhaupter-Straße 8
- Öko&Fair Gauting, Reservierung unter 089 89 311 054 (siehe 2.1.)
- EineWeltHaus, Schwanthalerstr. 80 (Rückgebäude, Raum 206), Mo-Fr 8:30-12:30 Uhr, <https://www.einewelthaus.de/lastenfahrrad/>

- **Lastenräder gegen Gebühr:**

- Quartier Fürstenried West, Appenzeller Straße: Mobilitätsstationen mit Lastenrädern und Carsharing; zur Buchung über App MOQO anmelden, <https://fuerstenriedwest.de/mobilitaet/>

4.2. Carsharing

Manchmal sind Autos doch praktisch

- **SnappCar:** Autovermietung von privat, <https://www.snappcar.de/>
- **Getaround:** Autovermietung von privat, <https://de.getaround.com/>
- **Automitbenutzung unter Nachbarn:** Mustervertrag „Auto-Teilen“ vom VerkehrsClub Deutschland (VCD), <https://www.vcd.org/artikel/auto-teilen-statt-besitzen/>
- **Stattauto:** Stationen u.a. bei St. Matthias, Appenzeller Str. und Fürstenried-Ost, Limmatstr., <https://www.stattauto-muenchen.de/>

5. Biotope und Natur in der Stadt

Es grünt so grün, wenn Münchens Blumen blühen

- LBV-Naturparadies Stäblistraße, (siehe 3.1), <https://www.lbv-muenchen.de/was-wir-tun/bildungsarbeit/ueber-bildungsarbeit/#c1745>
- Landschaftsschutzgebiet zwischen Maxhof und Umgehungsstraße Neu-ried: Mager- und Streuobstwiesen
- Biotope am Lichtweg und Stoawies´n, Planegg
- Mitarbeit möglich bei der Biotoppflege des LBV, z.B. Röntgenstraße Planegg, Schneidergrube Gräfelfing, Blumenwiese an der Fockensteinstr./Perlacher Str.; <https://www.lbv-muenchen.de/natur-erleben/biotoppflege-einsaetze/>

6. Reisen

... da gibt es doch jetzt günstige Tickets

- Broschüre „**In die Berge mit Bus&Bahn**“ des Dt. Alpenverein München (Homepage): Wandervorschläge mit öffentlicher Anfahrt, <https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/bergundbahn>
- **Ausflugsziele in München und Oberbayern**, die wenig besucht und öffentlich erreichbar sind: <https://www.mvv-muenchen.de/freizeit/geheimatorte/index.html>, <https://geheimatorte.de/>
- **Radtouren mit dem MVV:** <https://www.mvv-muenchen.de/mobilitaetsangebote/radfahrer/radltouren-kopie-1/index.html>

- **Wandern mit dem MVV:** Der offizielle Freizeitführer des MVV als Buch
- **RadIRing München**, z.B. bei <https://www.radtourenchef.de/radwege/radring-muenchen/>
- **Geführte Radtouren** und Tourenvorschläge mit dem TSV Forsternried: <https://www.tsv-forsternried.de/radtourengruppe/> oder dem ADFC (siehe 11.)
- **Fahrtziel Natur** (Initiative von BUND, NABU, VCD, Bahn: Reisen in Naturparke und Biosphärenreservate): <https://www.fahrtziel-natur.de>

7. Finanzen

Pecunia (viridis) non olet

- Sparda München (z.B. Filiale Großhadern), bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie, <https://www.sparda-m.de/>
- Umweltbank, <https://www.umweltbank.de/>
- GLS-Bank (sozial und ökologisch, Nachhaltigkeitsbericht nach GRI), <https://www.gls.de/privatkunden/>
- Ethische und ökologische Kriterien bei der Geldanlage: Oikocredit (Entwicklungsgenossenschaft, vergibt Mikrokredite und fördert damit soziale Gerechtigkeit im globalen Süden), <https://www.oikocredit.org/de/>

8. Stromanbieter

So grün, wie Ihr Volt

- Polarstern (bilanziert auch nach Gemeinwohlökonomie), Ökostrom und Ökogas, <https://www.polarstern-energie.de/>
- Vergleichsportal für Ökostrom: <https://utopia.de/bestenlisten/die-besten-oekostrom-anbieter/>
- **Eigene Photovoltaikanlage:** Stadtwerke München, M/Solar Plus, <https://www.swm.de/privatkunden/m-strom/photovoltaik>

9. Müllsammeln

Einfach und effektiv

- **CleanUps**, also Müllsammelaktionen durch örtliche Initiativen, z.B. Aufruf im Frühjahr durch den Arbeitskreis Umwelt der Andreaskirche oder WorldCleanUpDay am 20.09.25, <https://worldcleanupday.de/>

- **Plastikpaten** Neuried: Plastikpatenschaft bedeutet freiwillige Übernahme von Verantwortung für die Umwelt, <https://www.plastikpaten.de/>
- **CleanUp-Kalender von Rehab Republic:** <https://cleanup-munich.de/>

10. Münchner Umweltinitiativen

Auf geht's! Pack mas!

- **KlimaCafé im Treff&Tee**, Forstenrieder Allee 65b, 2.Montag im Monat, 17Uhr, <https://www.m-i-n.net/gutes-leben-im-quartier/>
- **Klimatreffpunkt der Parents4Future:** donnerstags um 17:30 Uhr am Marienplatz: <https://klimatreffpunkt.de/>
- **Klimainitiative München, Leocor:** Damit was in Bewegung kommt, <https://leocor.org/>
- **Zukunftswerkstatt Hadern/Verein für zukunftsfähiges Tun:** <https://hadern.muenchner-freiwilligen-messe.de/home/ergon-e-v>
- **Verkehrswende für München:** Rad- und Fußwege in München verbessern beim Mobilitätsstammtisch von GreenCity e.V., mittwochs 19 Uhr, Lindwurmstr. 88, 2. Aufgang, 5. Stock; <https://www.munichways.de/>
- **Protect the Planet** – Gesellschaft für ökologischen Aufbruch, Kampagnen, Vorträge, Klimaschutzprojekte, <https://www.protect-the-planet.de/>
- **Netzwerk Saubere Energie München:** ein Zusammenschluss von Bürgerinitiativen und Gruppen der Klimagerechtigkeitsbewegung aus München und Umland, <https://energienetzwerk-muc.de/>

11. Nützliche Internetadressen

In Minga.....

- **Ecohopper:** <https://ecohopping.de/>
- **Future München:** Genossenschaft, die sich durch die Vernetzung und das Sichtbarmachen von nachhaltigen Alternativen in München für eine lebenswerte Zukunft für alle einsetzt: <https://future.coop/>
- **Future Map:** <https://map.future.coop/>
- **Faire Lebensmittel:** <https://slowfood-muenchen.de/>
- **Genussgemeinschaft Städter und Bauern/Einkaufsgemeinschaften:** <https://www.genussgemeinschaft.de/>
- **Regionale Lebensmittel:** Netzwerk Unser Land, u.a. bei AEZ, Alnatura, Edeka, Rewe, <https://www.unserland.info/>

- **NordSüdForum München:** Fairer Handel in München, <http://www.muenchen-fair.de/infos/>
- **Green City:** <https://www.greencity.de/>
- **AWM:** Abfallvermeidung (secondhand, Reparaturführer, Repair-Cafés, Tauschportal): <https://www.awm-muenchen.de/>
- **ADFC:** Förderung des Radverkehrs, Touren, Beratung, <https://www.adfc-muenchen.de/>

... und a woanders

- **DDV-Robinsonliste:** Vermeidung adressierter Werbung von Firmen, bei denen man kein Kunde ist: <http://www.ichhabediewahl.de>
- **Spenden an soziale Einrichtungen:** <https://www.wohindamit.org/>
- **Utopia:** Diverse Umweltthemen, Testberichte: <https://utopia.de/>
- **Kleidertausch:** <https://www.kleidertausch.de/>
- **Secondhand Kleidung:** <https://www.vinted.de/>
- **Faire Mode:** <https://getchanged.net/>
- **Unverpackt einkaufen:** <https://einmalohnebitte.de/>
- **Faire Computermaus:** <https://www.nager-it.de/home>
- **Momox, Booklooker oder Rebuy:** Ankaufportale für Bücher, CDs, DVDs, Spielekonsolen, PCs, Notebooks und Handys: An- und Verkauf → Preise vergleichen unter www.werzahltmehr.de oder www.bonavendi.de
- **Mobilität:** Verkehrs Club Deutschland: Förderung des Bahn-, Rad- und Fußverkehrs, <https://www.vcd.org/startseite/>
- **JobRad:** Diensträder für Arbeitnehmer (Leasing durch Arbeitgeber): <https://www.jobrad.org/>

Über uns: Umweltkreis der Andreaskirche

Seit vielen Jahren gibt es in der evangelischen Andreaskirche in Fürstenried den Umweltkreis. Die Teilnehmenden haben im Laufe der Zeit gewechselt, das Ziel ist gleich geblieben: Es geht um die Bewahrung der Schöpfung, um die Vielfalt des Lebens und um die Zukunft unseres Planeten Erde.

Wir arbeiten an unterschiedlichen Projekten, oft gemeinsam mit anderen Umweltgruppen und Aktivist*innen aus der Nachbarschaft.



*„Wem genug zu wenig ist,
dem ist nichts genug“*

Epikur

Diese Liste wächst weiter...
Die aktuelle Version steht auf
unserer Webseite
zum Download bereit:

